

インストラクションスキル研修会プログラム

時間	研修内容 ・ 1日目	
9:30	<p>■オリエンテーション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・研修のねらい 進め方について <p>■講義：インストラクターに求められること</p> <ul style="list-style-type: none"> ・インストラクションスキル ・コミュニケーション能力 など <p>■講義：印象管理の重要性</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ノンバーバルコミュニケーションの重要性 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ ペアで自己紹介 ～お互いの今回の研修への参加動機、課題を共有 ➢ 実習「1分間スピーチ」 ～自己紹介と今回の研修で学びたいこと スピーチ後、相互フィードバック
12:30	<ul style="list-style-type: none"> ・導入講義で話すこととは 	
	休憩	
13:30	<p>■講義：インストラクションの準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・わかりやすく伝えるための必要条件 ・研修の位置づけを明確にする5W1H ・内容の組み立て方 ・3つの論点を明確に伝えられるか再確認 ・フィードバックの仕方について <p>■心の姿勢を振り返る</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 実習「3分間発表」 ～企業理念から何を伝えたいか ・グループ内発表 ・相互フィードバック ・代表発表 ➢ ディスカッション ・今まで受けた研修を振り返る
17:30	<p>■まとめ～2日目の予告</p>	<p>～よい研修、よくなかった研修とは</p>

	研修内容 ・ 2日目	
9:30	<p>■講義：ノンバーバルに磨きをかける</p> <ul style="list-style-type: none"> ・相手に届く声のための発声と滑舌とは <p>■講義：効果的に伝えるための表現力</p> <ul style="list-style-type: none"> ・効果的に伝えるための表現のポイント ・質問の仕方、受け方 ・視覚教材を使う時の注意点 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 実習「発声・滑舌トレーニング」 ➢ 実習「立ち姿、お辞儀、身だしなみの振り返り」
12:30	<ul style="list-style-type: none"> ・具体事例、エピソードの使い方 	
	休憩	
13:30	<p>■インストラクション実践ワーク</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フィードバックの仕方について再確認 ・模擬講義実習について <p>■まとめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・インストラクションスキルの他に重要なこと 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 実習「5分間模擬講義」 ～インストラクターとしてのミッションとどのようなインストラクターになりたいか ・相互フィードバック ・質疑応答 ・代表発表 ➢ 実習「1分間スピーチ」 ～インストラクターとしての今後の課題
17:30	<p>〈アンケート記入後 終了〉</p>	